親子で運動会ごっこ

第５回　子育て支援活動　R5. 9. 27

今回は７組の親子に参加していただきました。園の運動会でしている未満児クラスの“親子競技”に似せて、今回の障害物遊びを取り入れてみました。各障害物の説明をした後は、自由に何回でも遊んで良いことを伝えると、それぞれ気に入った場所で繰り返し楽しんで体を動かしていました。

①巧技台上り下り

お母さんと手を繋いで上り下りしたり、自分で上り下りしたりしていました♪

②跳び箱を上ってジャンプ！

自分で上って、勢いよくジャンプする子もいれば、お母さんと手を繋いで、慎重に上り下りする子もいました。

③平均台をくぐって、またいで～

ひらひらが付いている一本目の平均台の下を楽しそうにくぐったり、二本目の平均台では、少し高いので、どうしたらいいか考えながらまたぐ子もいました！

④網の中のボールを捕まえろ！

この中で一番人気だった網です！怖がるかと思っていましたが、ボールを取りに何度も入って楽しんでいました。

⑤最後はシュート！

最後は、箱の中にボールをシュート！少し高いところではありましたが、背伸びをして入れたり、お母さんに抱っこをしてもらいながら、入れたりしていました。